

## Difusió d'informació de salut pública

### *Difusión de información de salud pública*

#### **La grip A (H1N1) pot ser greu en algun cas?**

Al igual que en la grip estacional, aquesta grip pot ser greu en alguns casos. Fins a ara els grups que semblen presentar major probabilitat de sofrir complicacions són:

- Les persones de qualsevol edat amb:
  - Malalties del cor (excepte hipertensió).
  - Malalties respiratòries cròniques.
  - Diabetis en tractament amb fàrmacs.
  - Insuficiència renal moderada-greu.
  - Malalties de la sang com hemoglobinopaties o anèmies si són moderades o greus.
  - Persones sense melsa.
  - Malalties hepàtiques cròniques avançades.
  - Malalties neuromusculars greus.
  - Inmunosupressió (inclosa la del VIH-SIDA o les produïdes per fàrmacs que han de prendre persones transplantades).
  - Obesitat mòrbida (índex de massa corporal de 40 o més).
- Els menors de 18 anys que reben tractament perllongat amb àcid acetilsalicílic (aspirina).
- Les embarassades: En l'embaràs el sistema immune està disminuït de manera natural, per això hi ha més possibilitat de tenir grip i desenvolupar complicacions.

Es possible que més endavant, amb les dades del seguiment de la pandèmia, s'identifiqui altres grups de població amb més probabilitat de desenvolupar complicacions.

#### ***¿La gripe A (H1N1) puede ser grave en algún caso?***

*Al igual que en la gripe estacional, esta gripe puede ser grave en algunos casos. Hasta ahora los grupos que parecen presentar mayor probabilidad de sufrir complicaciones son:*

- *Las personas de cualquier edad con:*
  - *Enfermedades del corazón (excepto hipertensión).*
  - *Enfermedades respiratorias crónicas.*
  - *Diabetes en tratamiento con fármacos.*
  - *Insuficiencia renal moderada-grave.*
  - *Enfermedades de la sangre como hemoglobinopatías o anemias si son moderadas o graves.*
  - *Personas sin bazo.*
  - *Enfermedades hepáticas crónicas avanzadas.*
  - *Enfermedades neuromusculares graves.*
  - *Inmunosupresión (incluida la del VIH-SIDA o las producidas por fármacos que tienen que tomar personas transplantadas).*
  - *Obesidad mórbida (índice de masa corporal de 40 o más).*
- *Los menores de 18 años que reciben tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico (aspirina).*
- *Las embarazadas: En el embarazo el sistema inmune está disminuido de manera natural, por eso hay más posibilidad de tener gripe y desarrollar complicaciones.*

*Es posible que más adelante, con los datos del seguimiento de la pandemia, se identifiquen otros grupos de población con más probabilidad de desarrollar complicaciones.*