

Difusió d'informació de salut pública

Difusión de información de salud pública

Com rentar-se les mans amb preparat alcohòlic
Como lavarse la manos con preparado alcohólico

<p>1.</p> 	<p>Palmell contra palmell.</p> <hr/> <p><i>Palma contra palma.</i></p>	<p>2.</p> 	<p>Palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa.</p> <hr/> <p><i>Palma de la mano derecha sobre el dorso de la izquierda y viceversa.</i></p>
<p>3.</p> 	<p>Palmell amb palmell, amb els dits entrelaçats.</p> <hr/> <p><i>Palma contra palma con los dedos entrelazados.</i></p>	<p>4.</p> 	<p>Dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.</p> <hr/> <p><i>Dorso de los dedos contra la palma de la mano opuesta con los dedos trabados.</i></p>
<p>5.</p> 	<p>Fricció per rotació dels dits de la mà esquerra tancada al voltant del polze dret i viceversa.</p> <hr/> <p><i>Fricción por rotación de los dedos de la mano izquierda alrededor del pulgar derecho y viceversa.</i></p>	<p>6.</p> 	<p>Fricció per rotació de les puntes dels dits units sobre el palmell de la mà contrària i viceversa.</p> <hr/> <p><i>Fricción por rotación de las puntas de los dedos unidas sobre la palma de la mano contraria y viceversa.</i></p>