

CURSOS 100% SUBVENCIONATS
UNA GRAN OPORTUNITAT



Formeu-vos
a la vostra mida
i sense costos
addicionals

COACHING DE FORTALESES (40 H)

**Del 22 de maig al 14 de juny/ De 9 a 14 hores /Dimecres i divendres -
presencial**

- 1) Exposició del Coaching per fortalezes
 - Identificació bases i principis bàsics.
 - Introducció al Coaching de fortalezes.
 - Fortalezes vs debilitats.
 - Diccionari i classificació de fortalezes.
 - Desenvolupament estratègic de fortalezes
- 2) La figura del coach
 - Anàlisi de les habilitats requerides i del codi ètic en el coaching
- 3) Procés del Coaching de fortalezes
 - Delimitació de les cinc fases del procés
 - Fase preparatòria. Motivació, comprensió, aclariment i acord objectiu
 - Identificació i descobriment
 - Comprovació i apreciació
 - Exploració d'usos
 - Generació d'estratègies
- 4) Aplicació del procés de Coaching
 - Àmbits personal i professional

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

formacio@cepta.es / 977 211 966 / www.cepta.es

CEPTA Tarragona
Rambla Nova, 95, Baixos

