

Cursos adreçats a treballadors/es i autònoms de qualsevol àmbit i treballadors/es en situació d'atur

OFERTA FORMATIVA SUBVENCIONADA 2024

CURS: COACHING DE FORTALESES (40H)

CURS SUBVENCIONAT AL 100%

MODALITAT PRESENCIAL

DEL 19 DE MARÇ AL 21 DE MAIG (ELS DIMARTS) DE 09:00-14:00H

TEMARI

COACHING DE FORTALESES

MÒDUL DE FORMACIÓ 1: Exposició del Coaching per fortaleSES - 10h

Coneixements/ Capacitats cognitives i pràctiques

- Identificació de les bases i els principis bàsics.
- Introducció al Coaching de fortaleSES.
- FortaleSES vs debilitats.
- Diccionari i classificació de les fortaleSES.
- Desenvolupament estratègic de les fortaleSES del coach i de la coachee

MÒDUL DE FORMACIÓ 2: La figura del coach - 10h

Coneixements/ Capacitats cognitives i pràctiques

- Anàlisi de les habilitats requerides pel coach i del codi ètic en els processos de coaching
- Habilitats del coach
- Codi ètic a les intervencions de Coaching

MÒDUL DE FORMACIÓ 3: Procés del Coaching de fortaleSES - 10h

Coneixements/ Capacitats cognitives i pràctiques

- Gestió d'un procés de coaching de fortaleSES
- Delimitació de les cinc fases del procés
- Comprensió de la fase preparatòria. Motivació, comprensió, aclariment i acord de l'objectiu
- Identificació i descobriment de les fortaleSES presents. Comprovació i apreciació
- Exploració d'usos
- Generació d'estratègies

MÒDUL DE FORMACIÓ 4: Aplicació del procés de Coaching de fortaleSES - 10h

Coneixements/ Capacitats cognitives i pràctiques

- Aplicació d'un procés de coaching de fortaleSES
- Generalització de l'experiència de l'ús estratègic de les fortaleSES a l'àmbit personal
- Generalització de l'experiència de l'ús estratègic de les fortaleSES a l'àmbit professional

DOCUMENTACIÓ

- Full d'inscripció
- Fotocòpia DNI
- Documentació acreditativa de la seva situació laboral (capçalera de la nòmina, vida laboral, certificat d'empresa, rebut d'autònoms o document acreditatiu de la situació de demandant d'ocupació no ocupat. DONO).

